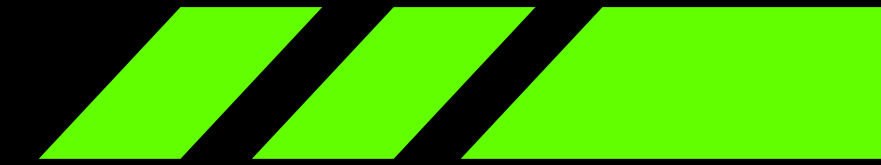


ВРЕДНОСТЬ ЭНЕРГЕТИКА

АНГЕЛИНА
МКРТУМЯН



ОСНОВНЫЕ СОСТАВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ



ОСНОВНЫЕ НЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ В ЭНЕРГЕТИКЕ

Большинство энергетических напитков имеют схожий состав — вода, сахар, кофеин, минералы, витамины и такие стимуляторы, как гуарана, таурин и женьшень. Риск для здоровья, в основном, обусловлен высоким содержанием сахара и кофеина.

В нем содержится очень большое количество сахара что всегда приводит к заболеваниям такие как сахарный диабет

ПОСЛЕДСТВИИ

01.

ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ, ТАКИЕ КАК
ВНЕЗАПНУЮ ИЛИ НЕОБЪЯСНИМУЮ СМЕРТЬ,
АРИТМИЮ И СЕРДЕЧНЫЙ

02.

ИСТОЩАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И МОЖЕТ
ВЫЗВАТЬ ПРИВЫКАНИЕ

03.

МОГУТ ВЫЗВАТЬ БЕССОННИЦУ

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ ЭНЕРГЕТИК

можно заменить каким то соком без сахара
или просто не большим количеством либо
домашним компотом





ОПРОС СРЕДИ СЕМЬИ

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ЕЖЕДНЕВНОЕ
ИСПОЛЗОВАНИЕ ЭНЕРГЕТИКА?

**К множество
болезням и
зависимостью**

Какими продуктами заменить
энергетик?

**Можно заменить например
обычной водой соком либо
домашним компотом**





**ВЫВОД
НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ
ВРЕДНУЮ
ПИЩУ**
